

# CONSEILS APRÈS VOTRE EXTRACTION DENTAIRE

---

*Nous venons de réaliser  
une ou plusieurs extraction(s) dentaire(s) dans votre bouche.*

- Ne vous rincez pas la bouche, ne crachez pas et ne faites pas de bain de bouche pendant 48 heures.
- Ne touchez pas la plaie ou les points de sutures avec les doigts, afin d'éviter de contaminer cette zone. Vous diminueriez la vitesse de cicatrisation qui est déjà enclenchée.
- Respecter scrupuleusement l'ordonnance de médicaments qui vous a été faite. Et ne prenez aucun médicament de votre propre initiative ; surtout pas d'aspirine qui ferait saigner cette zone. En rentrant chez vous, préparez un sachet rempli de glaçons que vous appliquerez sur votre joue jusqu'à ce qu'ils aient fondus.
- Soyez rassuré(e) si vous constatez quelques filets de sang dans la salive pendant les quelques heures qui suivent l'intervention. Au besoin, remettez une compresse stérile et appuyez en mordant dessus pendant 15 minutes sans bouger.
- Évitez les aliments solides ou durs, ainsi que les repas ou boissons trop chaudes le jour de l'intervention. Préférez des aliments mous tels que purées, soupes, œufs...
- Éviter les efforts physiques trop intenses.
- Au moment du coucher surélevez votre literie avec plusieurs oreillers afin d'être dans une position demi-assise. Cela favorisera une meilleure cicatrisation ainsi qu'une diminution des sensibilités éventuelles.
- Évitez de fumer pendant les jours qui suivent l'extraction.



Docteur Juliette ROSSIGNOL  
CHIRURGIEN - DENTISTE

Nous allons vous donner le sourire 

03 88 44 40 30 | juliette.rossignol@orange.fr | 4, rue de Soultzmatt 67100 Strasbourg